SACRO

Dependiendo de tamaño y forma de los sacros, es posible recortar en la base una línea vertical para mejor adherencia.

JUANETES

Recorta un triángulo en una de las bases y enróllalo sobre el 1er dedo. Servirá también para heridas interdigitales. Si el apósito no es adhesivo utiliza un segundo para fijarlo.

DEDOS DE LOS PIES

Recorta 5 líneas en el centro del apósito para introducir después los dedos. Si el apósito no es adhesivo utiliza un segundo para fijarlo

Recorta en forma de cruz. Servirá también para heridas interdigitales. Si el apósito no es adhesivo utiliza un segundo para fijarlo.

Recorta en forma de 8. En caso de no ser un apósito adhesivo utilizar un segundo para fijarlo.

Hermanas Hospitalarias
BENITO MENNI CASM

C/Dr. Antoni Pujadas, 38
08830 Sant Boi de Llobregat (Barcelona).
Telf.: 93.652.99.99 Fax: 93.640.02.68
www.hospitalbenitomenni.org

Comisión de úlceras

Hermanas Hospitalarias
BENITO MENNI CASM

GUÍA RÁPIDA DE APLICACIÓN DE APÓSITO

ZONAS ESPECIALES

RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ Reconocer origen de la herida.
- ✓ Identificar si la herida está infectada, influirá en la elección del apósito.
- ✓ Utilizar material limpio (tijeras, pinzas…)
- ✓ Al recortar los apósitos redondear los bordes para una mejor adherencia.
- ✓ En caso de apósitos adhesivos se puede guardar el fil protector como plantilla; en no adhesivos se puede dibujar en el envase.
- ✓ Siempre proteger la piel perilesional.
- ✓ Valorar cantidad de exudado de la herida.
- ✓ Controlar la tensión del apósito al aplicarlo.
- ✓ Realizar siempre un buen lavado de manos.

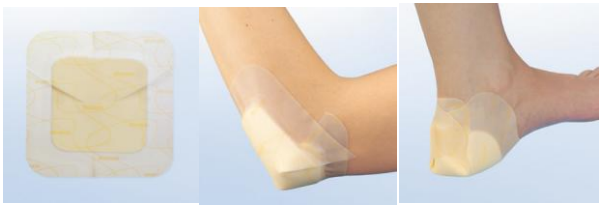
OREJA

Recortar apósito para que la pieza sea aproximadamente de 2x3cm apróx.

Recortar tira de 5x7cm aprox. Doblar por la mitad a lo largo y en el extremo externo hacer pequeños cortes de 0.5cm. Adherir primero la parte central.

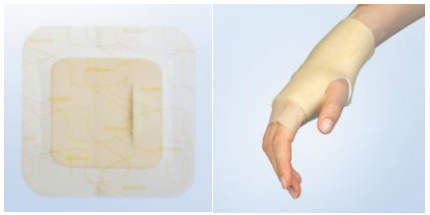
Recortar teniendo en cuenta el tamaño de la oreja. Aplicar apósito posterior para fijar si no es adherente.

CODO Y TALONES



Realizar dos pequeños cortes en el lateral del apósito, moldearlo alrededor de la articulación. Recordar siempre que debe estar en ángulo de 90º.

MANO Y MUÑECA



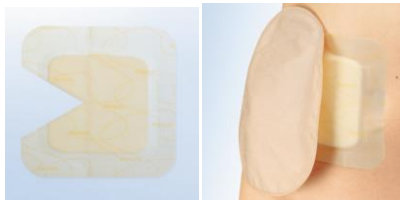
Realizar un corte en el borde del apósito, colocar sobre el primer o quinto dígito (según sea necesario). Para mayor sujeción reforzarlo con la muñeca.

DEDOS DE LAS MANOS

Recortar por el medio del apósito, deslizar y fijar con apósito secundario.

Recortar teniendo en cuenta el tamaño y la cantidad de zona a cubrir.

PERIOSTOMAS



Cuando la herida se encuentra cerca de un estoma se debe tener en cuenta colocarlo por encima o por debajo de la base.